

LIDERATGE  
DRA. ISABEL ARANDA\*

## Qui gestiona el temps?

El 1912, es va transmetre per primera vegada via telegraf una càstrofe en directe: l'enfonçament del Titanic. Fins a aquell moment, qualsevol esdeveniment conegut ja havia passat.

El 1913, es va donar el primer senyal des de la torre Eiffel de París perquè 25 nacions de tot el món sincronitzessin amb el temps oficial del meridià de Greenwich. Fins llavors, els trens tenien horaris diferents a cada país, ja que no hi havia una regulació internacional del temps.

Al llarg de la història de la humanitat, la gestió del temps no ha estat una de les habilitats clau que facilités sobreviure i portar una bona vida. De fet, el control del temps és una convenció molt recent. Fins a la revolució industrial del segle XIX no va sorgir la necessitat de controlar-lo. Què és el que fa que ara sigui una habilitat personal i tan demandada?

En els últims cent anys, les persones hem desenvolupat la capacitat de viure i actuar en el present absolut presentenciant els esdeveniments en directe a través de la televisió, amb un accés extraordinari a la informació i l'actualitat amb Internet, i amb una immediatesa impensable amb el Twitter i el Facebook.

Hem passat, en tot just cent anys, de conèixer i interpretar els fets amb la realitat i distància que dona el passat a viure'ls en el present immediat. Els recursos tecnològics ens porten a actuar a l'instant i a demanar als altres respostes immediates. I en la majoria dels contextos laborals, aquest present immediat determina la realitat del dia a dia.

Viure el present de forma tan absoluta pot ser una font de desgast, indefensió i fins i tot de trastorns físics i psíquics. Acahem el dia amb la sensació de no haver fet el que havíem de fer o d'haver fet tantes coses que ni sabem

el que hem fet. I el que diem sempre: em queden coses per fer!

La demanda dels professionals que assisteixen a una formació en gestió del temps està canviant. Ja no demanen que el dia tingui més hores, ni com treure una horeta d'aquí o d'allà. Ja no només volen fer una llarga llista d'activitats, volen sortir a l'hora establerta. És més, volen gestionar la seua vida en tots els aspectes: personal, familiar, social i professional de forma integrada i coherent.

Ja no es demana gestionar el temps. Qui pot gestionar-lo? Duenen que és el recurs més democràtic que existeix: 24 hores al dia. El que els estudis sobre les persones d'èxit (entès com a satisfacció amb la seua vida i el benestar professional aconseguit) indiquen és que aquestes, les persones que se senten amb èxit, mantenen els seus referents de futur: tenen un pla de vida i decideixen en tot moment que fer per assolir-lo. Les seues prioritats són clares i això els permet elegir el que han de fer en cada moment. No es tracta de gestionar el temps, sinó de gestionar les activitats.

D'organitzar-se, se'n pren, i això és una cosa que tot líder que gestiona persones i tasques necessita saber. El seu rendiment i el de totes les persones que depenen d'ell estarà en funció de tres factors: en primer lloc, dels hàbits d'eficiència que transmeti per aconseguir més amb menys (objectius assequibles amb el menor esforç i temps possibles); en segon lloc, de la capacitat d'oferir una pla amb referents temporals adequats i, en tercer lloc, de la seua disposició a transmetre les prioritats i els resultats desitjats.

La clau de l'organització d'èxit és precisament elegir el que s'ha de fer en el temps. Com deien a *El Senyor dels Anells*: "Què hem de fer amb el temps que se'ns ha donat?"

(\*) Dra. Isabel Aranda, Professora de l'Institut d'Empresa de Madrid i d'ESIC empreses. Especialista en el desenvolupament de les competències de la intel·ligència emocional en directius i escolars de negocis. Professora de gestió del temps en el màster en direcció i lideratge de la Universitat de Lleida.

**UNIVERSITAT DE LLEIDA**  
**ICE - CFC**  
**MASTER EN DIRECCIÓ I LIDERATGE**  
**"La formació dels líders de la nova era"**  
  
[www.ice.upl.cat/ice/activitats](http://www.ice.upl.cat/ice/activitats)  
[www.lideratge.net](http://www.lideratge.net)

## LABORAL Gairebé la meitat dels aturats fa més d'un any que no troben feina

La desocupació estructural creix un 382% des del 2007

IMADRID El nombre d'aturats sense feina des de fa més d'un any ha crescut un 382 per cent durant la crisi, fins a arribar als 2,3 milions de persones, cosa que afecta greument el consum i el creixement. La causa fonamental d'aquest últim problema no solament es troba en l'elevada xifra d'aturats (4.910.000 persones), sinó que el 46 per cent són parats de llarga durada, segons informava ahir *Expansión*, que es feia ressò de dos informes sobre la situació dels joves i dels treballadors grans al mercat laboral del ministeri de Treball.

Aquesta circumstància provoca que les famílies siguin reaccionaries a la despesa i, sobretot, a adquirir compromisos, com la compra d'un habitatge, cosa que fa inevitable, d'una banda, la crisi de la indústria, i de l'altra, que el tímid creixement econòmic es degui exclusivament a l'exportació.

El ministeri també destaca que, en el transcurs dels cinc primers mesos de l'any, les empreses van fer 2.104.950 contractes als treballadors d'entre 16 i 24 anys i que només el 8,4% van ser indefinits. A més, l'estudi també ratifica que els joves amb nivells d'estudis més baixos són el grup social que més pateix la crisi i, per això, des del primer trimestre del 2007, la seua taxa d'atur ha passat del 17,8% al 45,4%.

## Se precisa PROTESICO DENTAL

con experiència en removiible

Alta remuneración

Tel. 973 289 999

EMPRESA DE TRANSPORTE  
INTERNACIONAL UBICADA  
EN LLEIDA BUSCA  
INCORPORAR, EN SU  
DEPARTAMENTO DE TRÁFICO,

**PERSONA CON  
FORMACIÓN EN  
COMERCIO EXTERIOR  
Y LOGÍSTICA**

- Experiencia mínima: 1 año.
- Imprescindible idioma francés nativo. Se valorará otros idiomas.
- Disponibilidad para viajar.

Tel. contacto:

**662 388 393**



Distribuidor autorizado  
Vodafone de Empresas



**SE PRECISA**  
**2 ASESORES COMERCIALES DE EMPRESA**  
para zona de Monzón, Binéfar, Barbastro y Lleida  
**1 ADMINISTRATIVA COMERCIAL**  
para Lleida

Buena presencia / Imprescindible experiencia / Trabajo por objetivos / Conocimientos Contábil-Facturapuls (administrativa).

**Se ofrece:**  
Buen ambiente de trabajo / Empresa en expansión / Formación continuada / Fijo + comisiones.

Interesados/as enviar Currículum Vitae al e-mail:  
[gerencia@secomgrup.com](mailto:gerencia@secomgrup.com) o a: Baró de Matals, 52 - 25005 Lleida  
at: Ferran, Ref: ASC o ADC.  
Último día admisión de CV: 15-7-11

**Empresa líder en el sector de la distribución de productos alimentación, vins, caves i licors necessita**

## COMERCIAL PERA LA PROVÍNCIA DE LLEIDA

**Requisits:**

- Es valorarà experiència en el sector.
- Edat, entre 25 i 35 anys.

**S'ofereix:**

- Sou fix + incentius.
- Formació a càrrec de l'empresa.

Interessats envieu currículum amb fotografia a:  
[rhocomerciallleida@gmail.com](mailto:rhocomerciallleida@gmail.com)

**Empresa líder del sector de la comunicació amplia el seu departament comercial**

**Requisits:**

- Treball a jornada completa.
- Edat: entre 23 i 35 anys.
- Es valorarà experiència en el sector i estudis de publicitat.

**S'ofereix:**

- Sou fix + comissions.
- El territori a treballar es tota la província de Lleida.
- Formació a càrrec de l'empresa.

Interessats envieu currículum a:  
[comunicaciólleida@gmail.com](mailto:comunicaciólleida@gmail.com)

**Empresa de les rodalies de Lleida necessita**

**Auxiliar Administratiu/va**

SENCARREGARÀ DE:

- L'atenció telefònica, recepció de trucades i filtre.
- Resolució de reclamacions.
- Suport a la resta del departament administratiu.

**IMPRESCINDIBLE:**

- Coneixements en informàtica i paquet Office (nivell avançat Excel).
- Català i castellà tan parlat com escrit.
- Carnet de conduir B1 i vehicle propi.

Jornada completa (matí i tarda).  
Interessats envieu Currículum Vitae amb fotografia recent a:  
[2009seleccio@gmail.com](mailto:2009seleccio@gmail.com)